

NEU* *NEU* *NEU

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige erworbener Hirnschäden, wie z.B. Schlaganfall



NEURO THERA MÜNCHEN
PHYSIOTHERAPIE · ERGOTHERAPIE · LOGOPÄDIE



MEIKE HÖRNKE
Teilhabe & Nachsorge
WENDEPUNKT SCHLAGANFALL

Fortlaufend für Betroffene

- Emotionale Entlastung
- Selbstwert und Zuversicht
- Kommunikation stärken
- Perspektiven entwickeln

Ab 31. März 2025

Gemeinsam Stark

Fortlaufend für Angehörige

- Emotionale Entlastung
- Selbstfürsorge im Fokus
- Stärkung der Resilienz
- Neue Motivation

Ab 28. April 2025

Hier erhalten Sie professionelle und individuelle Begleitung, unterstützenden angeleiteten Austausch und psychologische Hilfe, individuell auf Ihre ganz spezifischen Herausforderungen im belasteten Neuro-Alltag angepasst.



www.schlaganfall-hilfe.de

Wer kann teilnehmen?

Betroffene:

„Fühlen Sie sich allein mit den Herausforderungen nach dem Schlaganfall? Sie sind nicht allein! In unserer Selbsthilfegruppe können Sie offen über Ihre Ängste und Sorgen sprechen und gemeinsam neue Kraft schöpfen.“

Angehörige und Bezugspersonen:

„Fällt es Ihnen schwer, immer stark zu sein? Wenn Sie sich hilflos, erschöpft oder überfordert fühlen, finden Sie in unserer Gruppe einen Ort des Verständnisses und der Unterstützung.“

Wann? Jeden letzten Montag im Monat

Jeden 2. Monat Treffen im Wechsel

- Alle 2 Monate - Ungerade Monate für Betroffene (März/Mai/usw.)
- Alle 2 Monate - Gerade Monate für Angehörige (April/Juni/usw.)

Start für Betroffene am 31. März 2025

Uhrzeit? 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Wo? Neuro-Thera München
Pasinger Bahnhofplatz 4
81241 München-Pasing

DIE TEILNAHMEGEBÜHR BETRÄGT 10,- EURO PRO PERSON UND PRO VERANSTALTUNG

Anmeldungen und Informationen ab sofort bei Meike Hörnke unter

E-Mail: info@wendepunkt-schlaganfall.de und telefonisch unter 0177-5672779

Diese Veranstaltung wird gesponsert mit freundlicher Unterstützung von

